

Согласовано:

директор

Ирина Бернишвили

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Утверждено

Ирина Коргоножко

Коргоножко Е.Ю.



10.09.24

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рел.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник							
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Кашеная капуста с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,70	47/2017м	20
Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью	100	11,77	10,12	5,48	160,12	54-25м/2022н	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гм/2022н	15
Итого за завтрак	620	23,42	21,41	83,19	619,02		93,5

Полдник

Каша молочная жидкая пшениная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гм/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	970	29,44	26,60	113,68	901,98		118,5